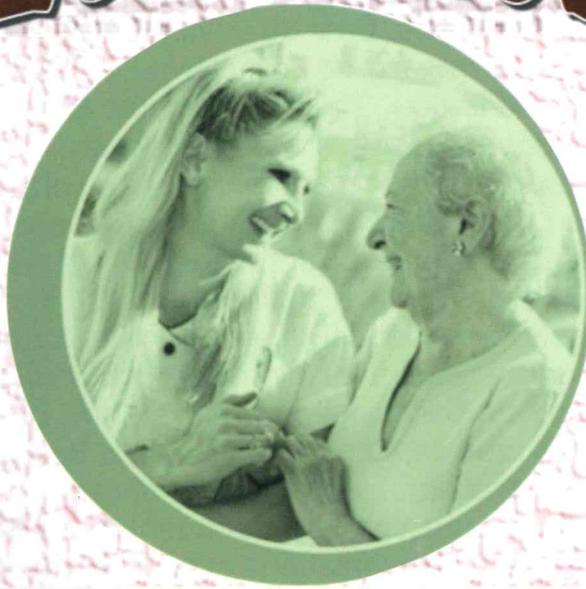


Les Echos



« Le Lien de nos services à la personne »



pour tous, toute la vie, partout



de la Vallée de la Dieue
et de Meuse Voie Sacrée



Numéro 24 – Décembre 2020



ÉDITORIAL

Aujourd'hui, « les Echos » arrivent jusqu'à vous !

« Les Echos » c'est le journal du « lien des services à la personne ».

Et si vous découvrez une présentation différente, soyez assurés que notre équipe de rédaction s'est attachée à maintenir l'esprit des 23 numéros publiés depuis sa création.

La situation préoccupante générée par la Crise du Covid-19 n'a pas permis de publier ce journal en juin. Notre équipe a repris ses travaux de collecte et de rédaction et est heureuse de les publier sous cette nouvelle présentation. D'ailleurs Madame Christiane Charle, responsable de rédaction vous en donnera le détail dans un article spécifique.

La situation préoccupante générée par la pandémie du Covid-19 a imposé tout d'abord, un confinement de la mi-mars au 11mai. Ainsi, avec des difficultés auxquelles chacun d'entre nous a eu à faire face, nous avons vécu une forme de repliement sur soi dans nos maisons ou dans les EHPAD. Il nous a fallu nous confiner pour nous protéger du virus et ne pas avoir à le transmettre. Lors de cette période angoissante, nos services ADMR, ILCG ET SSIAD ainsi que l'EHPAD Jacques Barat- Dupont de Sommedieue, ont redoublé d'énergie pour ne pas faillir à leurs missions d'assistance aux personnes dépendantes. Tous, professionnels du Service à la Personne, Soignants et Aides à domicile, Elus responsables et Bénévoles, tous ont tout fait pour maintenir ce lien essentiel que l'on nomme le Vivre Ensemble.

Oui ! Rester proches de nos Aînés et Personnes Dépendantes au-delà des gestes du quotidien, communiquer avec elles et partager conversations et sourires, c'est ce qui nous anime chaque jour !

« Les Echos » reflètent ce que nous sommes, ce que nous partageons dans nos localités du secteur Val de Meuse-Meuse Voie Sacrée et notre équipe de Rédaction vous souhaite un bon moment de lecture.

Ghislaine LABOURIER, Présidente de L'ADMR

SOMMAIRE

◆ Les nouveaux Echos.....	Page 3
◆ Actualités ADMR.....	Page 4
◆ Au revoir Josette	Page 6
◆ ILCG : une discrétion temporaire.....	Page 8
◆ Seniors et confinement.....	Page 9
◆ Nouvelle loi sur le démarchage téléphonique.....	Page 10
◆ Les délégués de village de l'ADMR et de l'ILCG.....	Pages 12 - 13
◆ Contacts.....	Page 14
◆ Une saison au jardin.....	Page 15
◆ Expressions Lorraines.....	Page 16
◆ Souvenirs : la lessive dans les années 50.....	Pages 17 - 18
◆ EHPAD de Sommedieue : le manger-main.....	Page 19
◆ Un chariot Snoezelen à l'EHPAD.....	Page 20
◆ Nos villages : Ville sur Cousances.....	Page 22
◆ Solutions d'aide à la vie quotidienne.....	Page 23

Equipe de rédaction :

Christiane CHARLE (ADMR), Annick ELOY-FRESSINET (ADMR), Jean GUEUSQUIN (ADMR), Ghislaine LABOURIER (ADMR), Sandrine LHOTTE-SIDOLI (EHPAD de Sommedieue), Roger ROUX (ADMR), Josiane SPITTLER (ADMR, ILCG).

LES NOUVEAUX ÉCHOS

Comme vous pouvez le voir, notre journal change d'apparence.

En effet, depuis plusieurs mois, l'équipe de rédaction réfléchissait à une présentation plus respectueuse de l'environnement.

Voilà qui est fait : les feuilles de couverture et baguettes plastifiées font place aux agrafes, le papier est produit à partir d'une culture raisonnée. Les déchets encre et papier sont recyclés. Ce dernier est récupéré par l'Association Meusienne d'Information et d'Entraide.

Le logo « Imprim'vert » sur la couverture, représente un engagement dans le développement durable.



La commission européenne a fixé pour 2021, la fin des plastiques à usage unique. Notre démarche représente une goutte d'eau dans l'océan, mais dans nos océans aujourd'hui malmenés, chaque goutte d'eau compte.

Pendant 12 ans, des membres de notre équipe se sont organisés pour assurer le tirage des photocopies, relier les pages du journal, ce qui représentait un travail important.



Tous ont réalisé cette besogne avec discrétion, aussi, une fois n'est pas coutume, je souhaite ici les nommer :

Josiane : notre spécialiste du photocopieur, a passé bien des heures à imprimer des milliers de pages depuis juin 2008, sans parler du gros travail de reliure qu'elle assurait seule les premières années !

Roger : s'est toujours rendu disponible, pour lui prêter mains fortes dans cet ouvrage.

Solange, Maria et Gérard : nos renforts, nous redynamisaient par leur présence pour relier.

Enfin, l'équipe de rédaction qui malgré les paquets imposants de feuilles à assembler (près de 5000 à chaque fois), n'a jamais failli à sa tâche.

Soyez tous remerciés pour votre dynamisme, pour le temps consacré à ce journal et surtout pour la motivation qui vous anime.

Une mention particulière à Christelle, qui a assuré avec beaucoup de créativité la mise en page du journal depuis le début. Nous lui devons des présentations dignes de professionnels. Ses compétences en matière d'agencement vont nous manquer. Merci Christelle pour la qualité des 23 numéros des « Echos de la Maison des Services ».

Adèle, ne fait pas partie de l'équipe du journal, mais nous transmet régulièrement articles et petites histoires bien appréciés de tous. Merci Adèle.

Pour terminer, un grand merci à la CODECOM Val de Meuse-Voie Sacrée et à son Président, dont le soutien financier nous permet de poursuivre cette publication.

L'impression et l'assemblage du journal sont donc, à présent, confiés à une imprimerie meusienne.

Nous avons essayé aussi d'améliorer la présentation des articles. Nous espérons, cher lecteur, que vous l'apprécierez et nous accueillerons volontiers toutes vos remarques ou suggestions.

Une page de notre journal se tourne, mais l'objectif de départ reste le même :

maintenir un lien entre nous.

Avec les mois que nous venons de vivre, nous savons combien ce lien est important.

Bonne lecture.
Christiane Charle

Ghislaine notre nouvelle Présidente,

C'est avec un immense plaisir que je me fais le porte-parole de toute l'équipe pour te souhaiter la bienvenue à la présidence de l'ADMR du Val de Meuse-Voie Sacrée depuis février 2020.

Nous sommes tous ravis que tu aies accepté cette nouvelle fonction. Tu connais bien l'ADMR puisque tu es déléguée de ton village depuis 13 ans, tu étais également secrétaire adjointe de l'association depuis plusieurs années.

Maintenant comme un oiseau qui petit à petit fait son nid, tu découvres, tu gères, tu progresses et ça te permet ainsi d'assurer ta mission, toujours avec le sourire. Avec cette nouvelle responsabilité, il faut que tu conjugues avec La covid 19 ce qui ne facilite pas les choses et pourtant tu assumes ta fonction : une Présidente dynamique.

Toute l'équipe est à tes côtés pour t'épauler.

Bonne route à toi Madame la Présidente.

Claudie LAIR

Du nouveau au bureau de l'ADMR à Ancemont

BIENVENUE !

Notre association a accueilli en mai de cette année, une nouvelle assistante technique gestion des ressources humaines, Fanny Pestelard, à la suite du départ de Madame Isabelle Noël.

Isabelle a assuré durant 7 années au service de chacun : salariées, bénéficiaires et bénévoles de notre secteur Val de Meuse et Plateau de Souilly. Un grand merci, Isabelle ! Ensuite, fin juillet, Madame Christelle Feuillard a quitté ce poste d'assistante technique qu'elle a exercé pendant 13 années et nous la remercions également. Tous ces changements se sont déroulés au moment de la gestion de la crise Covid19 et du confinement. Les nécessités de services se devaient d'être assurées au mieux.

Au Revoir



Depuis la mi-mars de cette année, les aides à domicile ont dû faire face aux difficultés et aux consignes générées par la situation de pandémie. Merci à elles.

Avec masques, gants et gel hydroalcoolique, leur mission auprès des bénéficiaires n'a pas été des plus faciles.

Nous, bénévoles-employeurs de notre association locale, nous avons à cœur de soutenir la valorisation du métier d'aide à la personne. Actuellement l'Association est en démarche de recrutement d'aides à domicile afin de mieux répondre à la demande de nouveaux bénéficiaires.

Ghislaine LABOURIER



-Oh regarde papa, une étoile filante !
S'écrie Léa.

-J'espère que tu as eu le temps de faire un vœu.

-Oui, j'espère qu'il se réalisera,
sinon j'aurai 0/20 en géographie !

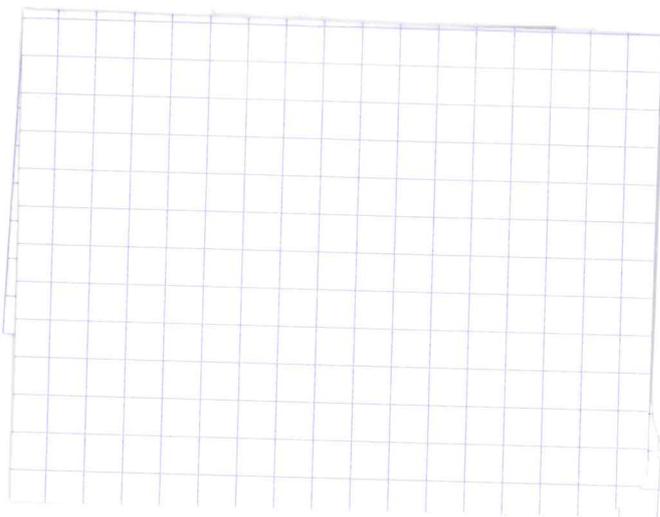
-Ah bon ? C'était quoi, ton vœu ?

-Que Londres devienne la capitale de l'Italie, avant que le prof corrige les copies.

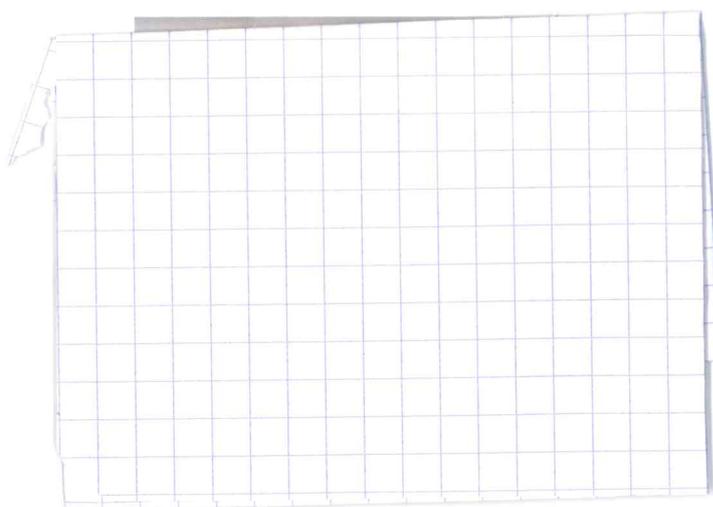
En Décembre 2019, l'Association a souhaité réunir les Aides à domicile de notre secteur Val de Meuse et Plateau de Souilly.

Se retrouver de façon conviviale et pouvoir échanger lors d'un repas au restaurant local, le Bistro d'Elo, quoi de plus agréable ?

En effet, tout au long de l'année, les Aides à domicile parcourent notre territoire et interviennent au domicile des personnes âgées dépendantes ou parfois en situation de handicap et également auprès de familles.



Au menu, de délicieux samoussas frits à la dernière minute, un pot-au-feu et une crème brûlée. On imagine aisément que chacune d'entre elles, a pu apprécier de se poser et de se retrouver ainsi.



Comme le veut la coutume, et notre association y est très attachée, nos Aides à domicile ainsi que nos deux Assistantes techniques GRH, ont reçu une carte-cadeau en remerciement de leur investissement au quotidien. Ce fut un bien agréable moment !

Hommage à Josette Thugnet

En janvier de cette année, Josette Thugnet et son petit-fils, ont perdu la vie dans un terrible accident de la route.

Josette était membre du Conseil d'Administration de notre Association locale ADMR, depuis de nombreuses années. Très active, toute sa vie durant, au sein de son village, Récourt-le-Creux, auprès de sa famille et de ses proches voisins, Josette assurait et assumait avec générosité et efficacité.

A l'âge de 43 ans, Josette a repris des études d'aide-soignante et a travaillé avec dévouement et disponibilité pour le Service de Soins Infirmiers à Domicile, le SSIAD.

A sa retraite, Josette s'est investie bénévolement dans notre association locale ADMR et répondait toujours présente lors des diverses réunions et manifestations. Elle s'est également engagée à l'ILCG en tant que déléguée de son village, mais aussi lors des rencontres où elle était toujours prête à rendre service.

Lors de ses obsèques, à Benoitte-Vaux, nous sommes venus nombreux, lui rendre hommage et lui dire au revoir.

Au revoir et MERCI Josette.

Ghislaine LABOURIER

Départs à la retraite

Deux de nos aides à domicile viennent de faire valoir leurs droits à la retraite : Françoise Truntzer et Ghislaine Doxin. Les membres de l'Association et salariées se joignent à moi pour leur souhaiter une bonne continuation et les remercient vivement pour le travail accompli durant ces longues années.

Il est actuellement difficile de nous réunir convivialement afin de les remercier comme il se doit.

Aussi, nous devons attendre un assouplissement des consignes de regroupement.

Ghislaine LABOURIER



« Ce qui compte, ce ne sont pas les années qu'il y a eu dans la vie, c'est la vie qu'il y a eu dans les années ».

A. LINCOLN

« La forme, c'est du fond qui remonte à la surface. »

V.HUGO

Assemblée générale ordinaire de l'ADMR

Le vendredi 16 Octobre, s'est tenue l'Assemblée Générale de notre Association, dans les locaux de la salle des Fêtes d'Ancemont mise à disposition par la municipalité.

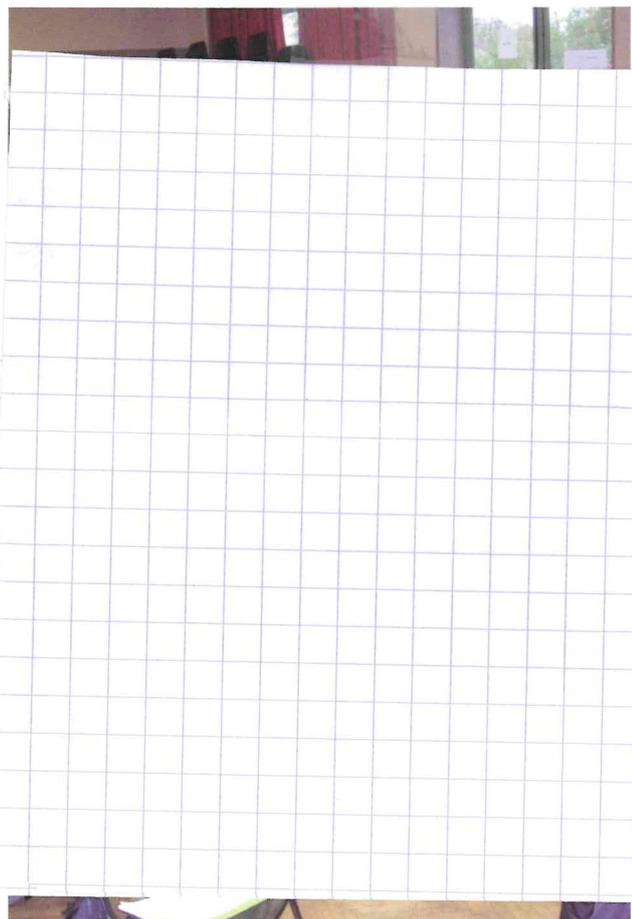
Cette assemblée générale a pu avoir lieu dans les meilleures conditions possibles, en distanciation et dans le respect des gestes barrières nécessaires en ce temps de pandémie de la COVID-19.

Le quorum atteint et les pouvoirs remis aux membres adhérents en ont permis le bon déroulement avec l'approbation du rapport moral, du rapport financier et des modifications très partielles des statuts.

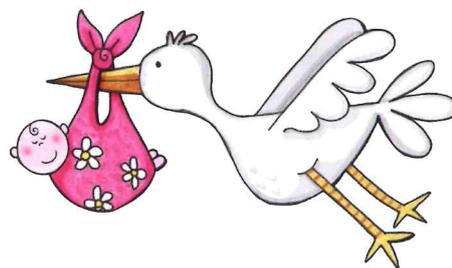
Lors de cette Assemblée Générale, nous avons eu le plaisir d'accueillir un nouveau membre du Conseil d'Administration, madame Marie-Anne Péridon. Bienvenue à elle et merci pour son implication bénévole.

Quelques chiffres clés pour l'année 2019 :

- 192 bénéficiaires
- 21 067 heures d'intervention
- 3387 repas livrés
- 57 abonnés Filien



Nous adressons tous nos vœux de bon rétablissement aux personnes qui rencontrent actuellement des soucis de santé.



Faites-nous part des événements heureux qui vous concernent, envoyez-nous des photos de ces moments et c'est avec plaisir que nous les publierons dans notre prochain journal.

« A ta naissance tout le monde rit, tu es le seul qui pleure. A l'heure de ta mort, tout le monde pleure et toi seul souris ».



de la Vallée de la Dieue
et de Meuse Voie Sacrée

La période inédite que nous traversons actuellement nous sépare, nous isole et les difficultés existent au sein même des Associations. Il est encore autorisé d'écrire et ce moyen d'expression me permet de ne pas laisser tomber dans l'oubli notre instance ILCG.

Le coronavirus n'a aucune responsabilité dans les difficultés de notre instance, depuis trop longtemps en sommeil, mais il retarde les réunions et les décisions qui permettraient, avec une équipe renouvelée et motivée, d'accomplir les missions qui lui sont confiées.

Au sortir de cette pandémie, ces missions retrouveront tout leur sens et leur efficacité auprès des personnes âgées en demande de lien social, actuellement distendu.

Rappelons que c'est le Conseil Général à partir de 1986, qui a engagé une politique active en faveur des personnes âgées, en application des lois de 1983 répartissant les compétences entre les communes, les départements, les régions et l'Etat. Une circulaire du 7 avril 1982 a autorisé la mise en place des Instances Locales de Coordination Gérontologiques : ILCG.

Le département de la Meuse est le seul qui puisse s'enorgueillir d'une couverture totale de son territoire par le réseau ILCG (plus de 25 communes, communautés de communes, cantons selon délimitations géographiques).

Quelques autres instances existent, je crois, dans quelques rares départements environnants.

Je souhaite ardemment le réveil prochain de l'ILCG de notre secteur sous l'impulsion d'une équipe rajeunie et dynamique, qui lui redonnera une vie intense.

Josiane SPITTLER



L'ouvreuse du cinéma met en garde le couple qui est venu à la séance avec son bébé :

-Si l'enfant pleure, vous devrez quitter la salle. Bien sûr, on vous remboursera !

Une demi--heure après le début du film, le mari se penche vers sa femme :

-Qu'en penses--tu ?

-Ce film est vraiment nul !

Tu as raison, secoue donc le petit !

Depuis 8 mois maintenant, notre vie personnelle est affectée par le virus Covid-19. Les seniors, identifiés comme vulnérables, sont particulièrement touchés par cette crise sanitaire (qui atteint cependant, depuis quelques semaines, des tranches d'âges jusque-là épargnées).

Les partenaires du projet Interreg «Senior Activ'» qui vise à favoriser au sein de la Grande Région le bien-vieillir à domicile des personnes âgées fragiles, se sont intéressés au vécu de ce public en cette période particulière.

Un court questionnaire a été diffusé auprès des seniors afin de recueillir leur parole et le témoignage de leur vécu, a permis une analyse qui ne peut représenter l'ensemble de la population des seniors, mais atteste globalement des mêmes effets positifs du confinement : calme et tranquillité ont été bénéfiques durant cette période, surtout accompagnés d'un retour à la nature. Mais le fait d'habiter à la campagne ou en ville, d'avoir un jardin ou non, a modifié le ressenti du confinement.

Autre aspect positif : la solidarité qui a pu se développer entre voisins et dans les quartiers. Une belle entraide (qui perdure) a marqué les esprits et embelli des relations de voisinage. Bien sûr, le confinement a provoqué également des aspects négatifs, les mêmes pour tous : absence de contact avec ses proches, isolement social, annulation d'activités et de rencontres, crainte accrue de la maladie, cette grande inconnue.

L'impossibilité de visiter ses parents, à l'hôpital ou en maison de retraite, fut la mesure la plus dramatique, conduisant parfois à un décès solitaire, affreux pour le patient et tout autant pour ses proches. Alors que les mesures sont allégées, (peut-être provisoirement), l'ambiance demeure anxiogène, véhiculée sans répit par les médias et accroît les craintes. La vision du déconfinement se traduit par un mélange de peur de sortir et l'envie de reprendre une vie normale et de revoir les siens, envie bien légitime, surtout pour les personnes âgées.

Le coronavirus laissera des traces dans le comportement des aînés qui respectent le plus les consignes de prudence et le maintien des gestes barrières. Mais la majorité ne s'est pas sentie discriminée d'être étiquetée « groupe à risque », éprouvant au contraire un sentiment de protection engendré par les mesures mises en place. Certains, jouissant généralement d'une bonne santé, se sont rebellés et ont ressenti un sentiment d'infantilisation, de surprotection et de perte d'autonomie et quand s'est profilé le maintien à l'isolement des personnes âgées, ce fut pour eux, une source d'angoisse supplémentaire et une désapprobation clairement exprimée.

La France a finalement renoncé à la prolongation du confinement des personnes âgées et décidé de leur permettre de choisir en « âme et conscience »

L'avenir est encore incertain face au coronavirus et à la recrudescence des infections. La société restera marquée par cette pandémie et devra en tirer les enseignements. Les politiques et décisions concernant les personnes âgées seront déterminantes, surtout en terme de prévention.

L'histoire, régulièrement a marqué nos mémoires et nos cœurs. Les épreuves, de nature diverse, engendrent des solidarités, des valeurs humanistes qui doivent rester au cœur de nos vies, leur donnant une autre couleur, une autre saveur et plus de profondeur.

Ces informations m'ont été transmises par le Conseil Départemental et sont extraites de la Newsletter SENIOR Activ' transfrontalier. Elles trouvent tout naturellement leur place dans notre journal, au chapitre Gérontologique.

NOUVELLE LOI SUR LE DÉMARCHAGE TÉLÉPHONIQUE (25 juillet 2020)

Démarchage téléphonique abusif, aspects frauduleux aux numéros surtaxés : le consommateur est désormais mieux protégé. Le démarchage pour les travaux de rénovation énergétique est interdit.

Dans les autres secteurs, les appels passés à des personnes inscrites sur Bloctel (liste d'opposition au démarchage téléphonique), sont sanctionnés plus lourdement (parution au Journal Officiel le 25 juillet 2020).



PRINCIPALES MESURES DE CETTE LOI

- ◆ Le professionnel doit se présenter de façon claire, précise et compréhensible au téléphone et doit également rappeler au consommateur son droit à s'inscrire sur Bloctel.
- ◆ Le démarchage téléphonique est interdit pour la vente d'équipements ou la réalisation de travaux pour des logements en vue d'économies d'énergie ou de la production d'énergies renouvelables. Il reste autorisé pour des sollicitations intervenant dans le cadre de l'exécution d'un contrat en cours.
- ◆ Les entreprises, qui ont recours au démarchage téléphonique, doivent respecter un code de bonnes pratiques et saisir régulièrement l'organisme chargé de gérer la liste d'opposition Bloctel, sous peine de sanctions:

1) Au moins une fois par mois si elles exercent à titre habituel une activité de démarchage téléphonique

2) Avant toute campagne de démarchage dans les autres cas.

Les jours et horaires au cours desquels les appels téléphoniques de prospection commerciale peuvent être passés sont précisés par un décret à paraître.

Tout contrat conclu avec un consommateur à la suite d'un démarchage téléphonique réalisé en violation de ces nouvelles dispositions est nul.

Les sanctions sont renforcées en cas d'abus

(par exemple, appel à des personnes inscrites sur Bloctel ou utilisation d'un numéro masqué) : 75 000 € pour les personnes physiques et 375 000€ pour les entreprises, contre 3000€ et 15 000 € précédemment.

À savoir :

Mis en place en 2016, Bloctel est la liste d'opposition au démarchage téléphonique sur laquelle peut s'inscrire gratuitement tout particulier ou entreprise ne souhaitant plus être démarché téléphoniquement par un professionnel avec lequel il n'a pas de relation contractuelle en cours. Renouvellement tous les 3 ans de l'inscription sur cette liste.

Si vous êtes démarché alors que vous êtes inscrit à Bloctel, vous pouvez remplir le formulaire de réclamation disponible dans votre espace personnel sur le site bloctel.gouv.fr. Pour cela, vous devez indiquer la date et la plage horaire de l'appel, le numéro de ligne sur laquelle vous avez été contacté, le numéro de la personne qui vous a appelé, son nom, son secteur d'activité, et toute autre précision sur l'appel reçu (exemple : son objet et le nom sous lequel s'est présenté le démarcheur).

Texte de référence : Loi n°2020-901 du 24 juillet 2020 visant à encadrer le démarchage téléphonique et à lutter contre les abus frauduleux.

Service en ligne et formulaires :

https://www.service-public.fr/particuliers/vos_droits/R43993

Pour les personnes non initiées à l'informatique, si ce texte vous semble un peu ardu, n'hésitez pas à en parler à un de vos proches qui pourra vous aider.

LES VILLAGES OÙ INTERVIENNENT L'ADMR ET L'ILCG

Les villages Meusiens* où interviennent l'ADMR du Val de Meuse et du Plateau de Souilly et/ou l'ILCG Vallée de la Dieue et Meuse-Voie-Sacrée
La liste exacte des villages avec leur délégué figure sur les pages 12 et 13

* Pour information, 22 associations locales ADMR existent en Meuse.

Si votre commune ne figure pas sur notre liste, merci de contacter notre Fédération ADMR

50 Résidence du Parc - 55101 VERDUN CEDEX
au 03.29.84.58.32.

pour connaître l'association dont elle dépend.



* COMMUNES, hors CODECOM, rattachées dans le cadre des portages des repas et des interventions ADMR, par le versement de subventions communales.

Les délégués de village de l'ADMR

AMBLY	Mme Anne-Marie MACHUM - 2 Lotissement Etrain 55300 AMBLY - tél : 03.29.85.21.18
ANCEMONT	M. Jean GUEUSQUIN - 4 rue Briquette - 55320 ANCEMONT tél : 03.29.85.70.52
BELLERAY	Mme Ghislaine LABOURIER - 10 rue Haute - 55100 BELLERAY tél : 03.29.84.22.65
BELRUPT	Il n'y a pas de délégué actuellement.
DIEUE	Il n'y a pas de délégué actuellement.
DUGNY	Melle Adèle COLOMBO - 2 rue des Prés - 55100 DUGNY/MEUSE tél : 03.29.85.70.23
GENICOURT	Mme Josiane SPITTLER - 21 rue Nacrillon 55320 RUPT-EN-WOÈVRE - tél : 03.29.88.85.25
HAUDAINVILLE	M. Gérard MACINOT - 6 rue des Clématites - 55100 VERDUN tél : 03.29.84.69.01
HEIPPES	Mme Marie-Josée BEAUSOLEIL - 5 rue du Château 55220 HEIPPES - tél : 03.29.80.52.19
JULVECOURT	Il n'y a pas de délégué actuellement.
LANDRECOURT-LEMPIRE	Il n'y a pas de délégué actuellement.
LEMMES	Mme Lucette ORRIERE - 10 rue des Mignonnelles 55220 LEMMES - tél : 06.08.03.16.23
LES MONTHAIROIS	Mme Claudie LAIR - 7 rue du Moulin 55320 LES MONTHAIROIS - tél : 03.29.80.94.72
OSCHES	Mme Françoise DUBOIS - 3 Grande Rue - 55220 OSCHES tél : 03.29.80.52.94
RAMBLUZIN et BENOITE-VAUX	Mme Michèle LEROUX - 5 rue Basse - 55220 RAMBLUZIN tél : 03.29.80.52.88
RECOURT	Il n'y a pas de délégué actuellement.
RUPT	Mme Josiane SPITTLER - 21 rue Nacrillon 55320 RUPT-EN-WOÈVRE - tél : 03.29.88.85.25
ST-ANDRE-EN-BARROIS	Mme Bernadette LACHAMBRE - 2 rue du Four 55220 SAINT-ANDRE-EN-BARROIS - tél : 03.29.80.56.17
SENONCOURT	Mme Fatima NICOLAS - 41 Lot. Au-Dessus des Prés 55220 SENONCOURT-LES-MAUJOUY - tél : 06.51.64.71.21
SOMMEDIÈUE	Il n'y a pas de délégué actuellement.
SOUILLY	Il n'y a pas de délégué actuellement.
TILLY	Mme Maria MARTIN - 3 rue Basse - 55220 TILLY-SUR-MEUSE tél : 03.29.85.23.18
VADELAINCOURT	Mme Annick ELOY-FRESSINET - 3 rue de l'Abreuvoir 55220 VADELAINCOURT - tél : 03.29.80.54.14
VILLERS	Mme Marie-Odile GUERRA - 16 rue Principale 55220 VILLERS-SUR-MEUSE - tél : 03.29.85.22.85

Les délégués de village de l'ILCG

AMBLY	M. Daniel BOURDET - 6 Lotissement Etrain - 55300 AMBLY
ANCEMONT	Mme Christiane MILLOT - 26 rue du Four- 55320 ANCEMONT tél : 03.29.85.74.88
BELRUPT	Il n'y a pas de délégué de village actuellement.
DIEUE	Mme Claudine LAUNOY - 6 rue des Mésanges 55320 DIEUE/MEUSE - tél : 03.29.87.76.60
DUGNY	Melle Adèle COLOMBO - 2 rue des Prés55100 DUGNY/MEUSE tél : 03.29.85.70.23
GENICOURT	Mme Josiane SPITTLER - 21 rue Nacrillon 55320 RUPT-EN-WOËVRE - tél : 03.29.88.85.25
HEIPPES	Mme Marie-Josée BEAUSOLEIL - 5 rue du Château 55220 HEIPPES - tél : 03.29.80.52.19
JULVECOURT	Il n'y a pas de délégué actuellement.
LANDRECOURT-LEMPIRE	Il n'y a pas de délégué actuellement.
LEMMES	Mme Lucette ORRIERE - 10 rue des Mignontrelles 55220 LEMMES - tél : 06.08.03.16.23
LES MONTHAIRONS	Il n'y a pas de délégué actuellement.
NIXEVILLE-BLERCOURT	Il n'y a pas de délégué actuellement
OSCHES	Mme Françoise DUBOIS - 3 Grande Rue - 55220 OSCHES tél : 03.29.80.52.94
RAMBLUZIN et BENOITE-VAUX	Il n'y a pas de délégué actuellement.
RECOURT	Il n'y a pas de Délégué de village actuellement.
RUPT	Mme Josiane SPITTLER - 21 rue Nacrillon 55320 RUPT-EN-WOËVRE - tél : 03.29.88.85.25
ST-ANDRE-EN-BARROIS	Mme Bernadette LACHAMBRE - 2 rue du Four 55220 SAINT-ANDRE-EN-BARROIS - tél : 03.29.80.56.17
SENONCOURT	Mme Fatima NICOLAS - 41 Lot. Au-Dessus des Prés 55220 SENONCOURT-LES-MAUJOUY - tél : 06.51.64.71.21
SOMMEDIUE	Il n'y a pas de délégué actuellement.
LES-SOUHESMES-RAMPONT	Mme Monique MAGNIER - rue de l'Orbière 55220 LES-SOUHESMES - tél : 03.29.80.51.48 Mme VERDUN - 4 rue du Petit Moulin -55220 RAMPONT tél : 03.29.86.83.96
SOUILLY	Il n'y a pas de délégué actuellement.
TILLY	Mme Francine PERIDON - 1 rue Basse -55220 TILLY-SUR-MEUSE tél : 03.29.85.23.17
VADELAINCOURT	Mme Annick ELOY-FRESSINET - 3 rue de l'Abreuvoir 55220 VADELAINCOURT - tél : 03.29.80.54.14 Mme Françoise BERNARD - 11 Grande Rue 55220 VADELAINCOURT
VILLE-SUR-COUSANCES	Il n'y a pas de délégué actuellement.
VILLERS	Mme Patricia RICKMAN - 6 rue de la Gare 55220 VILLERS-SUR-MEUSE - tél : 03.29.85.26.65 Mme Edwige LEGUAY - 2 bis rue de la Vierge 55220 VILLERS-SURMEUSE

CONTACTS

L'ADMR à votre service

Adresse : Aide à Domicile en Milieu Rural du Val de Meuse
et du Plateau de Souilly
1 Bis Route de Senoncourt
55320 Ancemont

Téléphone : **03 29 87 63 51**

Adresse mail : vdmps@fede55.admr.org



Désormais, les heures de permanence sont les suivantes :

- ◆ Les lundis et jeudis de 8 heures 30 à 17 heures
- ◆ Les mardis et mercredis de 8 heures 30 à 12 heures 30
- ◆ Le vendredi de 13 heures à 17 heures.

Par ailleurs, si vous laissez un message sur le répondeur ainsi que vos coordonnées, Fanny vous recontactera.

D'autre part, la permanence est ouverte au public sur rendez-vous. Cependant cette ouverture au public ne peut s'appliquer lorsque la situation sanitaire nous l'interdit.

Les membres du bureau :

GHISLAINE LABOURIER : Présidente
JEAN GUEUSQUIN : Trésorier
ROGER ROUX : Trésorier Adjoint
ADELE COLOMBO : Secrétaire
CLAUDIE LAIR : Secrétaire Adjointe
ANNICK ELOY : Membre du Bureau
MARIA MARTIN : Membre du Bureau

Le SSIAD

Adresse :
Service de Soins Infirmiers A
Domicile - Maison de la Santé
-6 rue du Rattentout
55320 DIEUE-SUR-MEUSE

Téléphone : **03 29 85 72 33**

En cas d'absence, merci de
laisser un message sur le
répondeur.

Adresse mail :
siadmonthairons@orange.fr

Brigitte ADRIAN, Infirmière
Coordinatrice, vous accueille
sur rendez-vous du lundi au
vendredi. Merci de la contacter
d'abord par téléphone.

Les membres du bureau :

Charles DEMANGE Président
Josiane SPITTLER Vice-Présidente
Jocelyne CHAVRELLE Trésorière

Les aides-soignantes :

17 aides-soignantes assurent
chaque jour les soins dont vous
avez besoin.

Nos délégués de village vous sont présentés page 12
Les aides à domiciles : Vingt et une Aides à domicile sont à vos
côtés chaque jour sur notre territoire de Val de Meuse - Meuse
Voie Sacrée. (Carte page 11)

L'ILCG

Adresse : Instance Locale de
Coordination Gérontologique
Vallée de la Dieue et Meuse
Voie Sacrée
1 bis Route de Senoncourt
55320 ANCEMONT

Téléphone : **03 29 87 73 70**

Ouverture de la permanence :
Le lundi de 14h00 à 16h00
Le jeudi de 14h00 à 16h00

Les membres du bureau :

Josiane SPITTLER
Présidente
Adèle COLOMBO
Membre du Bureau

Nos délégués de village
figurent page 13

L'EHPAD de Sommedieue

Etablissement d'Hébergement
pour Personnes Agées
Dépendantes
Adresse : EHPAD Jacques Barat
DUPONT - 12 Rue du Parc
55320 SOMMEDIUE

Organisme gestionnaire :
CCAS de SOMMEDIUE
Président : M. Daniel SANZEY
Directrice : Sandrine
LHOTTE-SIDOLI

Téléphone : **03 29 87 71 06**

Adresse mail :
[contact@maison-retraite-
barat-dupont.fr](mailto:contact@maison-retraite-barat-dupont.fr)

Site internet :
[www.maison-retraite-
barat-dupont.fr](http://www.maison-retraite-
barat-dupont.fr)

UNE SAISON AU JARDIN

Alors que la sécheresse continue de sévir et que la température est encore relativement élevée, les prémices d'un automne, peut-être précoce, se dévoilent déjà.

Une saison s'achève au jardin, saison que l'on a vécue plombée, si l'on peut dire, par une ambiance très particulière avec cette chape qui nous pesait inconsciemment.

Au début du confinement, pas l'évoquer, habitant pouvions nous évader au Mais, en passant la sur une pelouse envahie blessé sérieusement aux dans l'âme, je me suis vu faire mon potager.

Mon voisin, toujours prêt proposa de l'engazonner, ce de réussite et une météo Une jolie pelouse d'un mes regrets d'autant plus haie de rosiers en plein Adieu potager!

Le verger (mini) allait me commencer par les deux fruits magnifiques, de sans aucun défaut, dont mes voisins. Nolan, 18 mois, fruits que son papa et sa maman m'aidaient à cueillir.

Après quelques semaines de pause, ce sont les mirabelles dont l'arbre était surchargé, qui sont venues après un long temps de mûrissement nous régaler de tartes, confitures et bocaux. Il était temps, les guêpes se sont jetées sur celles qui restaient.

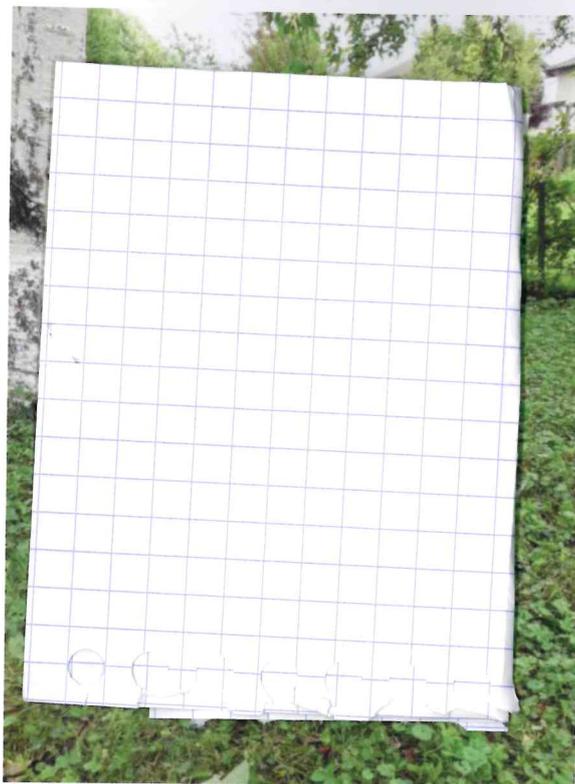
Mes deux pommiers, pourtant bien chargés, sont moins prometteurs, victimes de la sécheresse sans doute. Un tapis de pommes vertes jonche le sol et finissent au compost.

Les prunes de Prince, enfin, d'un beau bleu soutenu, d'un bon calibre, peuvent être cueillies dans quelques jours pour d'excellentes tartes et confitures.

Je terminerai par mes deux vignes en bonne santé, un chasselas déjà mûr et un muscat de Hambourg, plus tardif qui arbore des grappes énormes convoitées déjà par les guêpes.

Une belle saison ! Nous avons été comblés de bons fruits ...et de soleil. Comment ne pas être reconnaissants envers la Nature si généreuse.

La politique semble s'emparer enfin de l'urgent problème de l'écologie, mais nous aussi citoyens lambda, à nous de nous sentir engagés dans le respect et la protection de notre belle planète.



on ne peut pas ne la campagne, nous jardin.

tondeuse électrique de mousse, je me suis cervicales et la mort contraint de renoncer à

à rendre service, me qu'il fit avec beaucoup à l'époque favorable. vert tendre m'enleva qu'elle valorisait ma épanouissement.

réconforter lui aussi. A cerisiers couverts de qualité exceptionnelle, je pouvais faire profiter découvrait avec joie ces

NOS EXPRESSIONS POPULAIRES DE LORRAINE

Avoir la pièce pour boucher le trou

C'est avoir réponse à tout. En Lorraine, où l'on pense plus que l'on ne dit, ce proverbe dénonce ainsi le bavard, celui qui cause de tout et de rien, qui est capable de donner son point de vue sur tout, même quand il n'est pas invité à le donner. Avec lui, pas de trou dans la conversation, pas de « blanc » dans le discours.

Se redresser comme un coq sur un fumier

Autrefois, les fumiers lorrains bien installés sur les « usoirs » étaient le symbole même de la richesse des paysans et également le terrain d'exercice des coqs et de leur troupeau de poules. Dressé sur ses ergots, le coq poussait ses plus orgueilleux cocoricos. Ainsi va l'homme, fier de lui, orgueilleux assurément, qui se fait une gloire d'afficher son importance.



Être bête à manger du foin

Seules les bêtes mangent du foin, celui que le paysan a entassé à la fenaison dans la grange ou le grenier. Alors, on dit de celui qui « n'est pas très malin » que, bête parmi les bêtes, il mériterait pour toute nourriture de ne manger que du foin.

Douze métiers, treize misères

Tout métier connaît ses avantages...et ses inconvénients. Ces derniers cités sont plus nombreux que les premiers. Au « challenge » des métiers, la misère mène toujours d'un point.

Et pour terminer, voici une petite histoire lorraine utilisant l'une des expressions proposées ci-dessus avec parfois des mots orthographiés en patois lorrain.

« L'Hector est mort « l'aute » semaine. Comme il était conscrit « avé » l'Arsène, nous avons été le veiller tous les deux. Chaque fois, j'en reviens malade car les hommes restent dans la cuisine et j'te jacasse, j'te jacasse... »

« J »en a pourtant qui rigolent, comme si, à côté d'un mort, on n'devrait pas être un peu réservé !!! « Y avait » l'grand Louis de l'Angèle qui racontait les fredaines de l'Hector, fallait l'entendre, le sacripant. Et là « pauv' » Hortense se « r'muait » sur sa chaise. Les hommes n'ont quand même point de retenue. C'est vrai, je dois vous dire que l'grand Louis est bête à manger du foin. »

Adèle Colombo



Ma femme et moi avons connu 25 ans de bonheur...
Puis nous nous sommes rencontrés.

SOUVENIRS, SOUVENIRS : LA LESSIVE

Je vous parle d'un temps que les moins de 80 ans ne peuvent pas connaître, mais beaucoup de femmes (et de mamans) de cet âge, se rappelleront les lessives familiales, fréquentes et longues, non facilitées par les appareils ménagers existants par la suite et qui ont transformé la vie des mères de famille.

Ne retournons pas non plus au 19ème siècle, aux deux lessives annuelles : au printemps et à l'automne, qui nécessitaient du personnel et plusieurs journées de travail.

Restons dans notre époque, celle qui a commencé après la seconde guerre mondiale (les années 50) et qui a connu, comme beaucoup d'autres périodes semblables, après de grands bouleversements et misères, ce besoin de vivre, de reconstruire avec enthousiasme et de goûter aux nouveaux procédés techniques prometteurs qui conduiront aux « Trente Glorieuses ».

Mais je m'éloigne de mon sujet initial... Toutes les familles n'étaient pas équipées de ces appareils miraculeux qui faisaient la gloire du Salon des Arts Ménagers. Beaucoup de femmes, mamans souvent de plusieurs enfants en bas âge, ont encore connu la lessiveuse ou la bassine avec champignon. Journallement sur la cuisinière (au bois ou au charbon), elles étaient remplies des couches (les drapeaux) qu'il avait fallu faire tremper pour un pré-lavage. Après l'ébullition, le rinçage, plusieurs fois renouvelé dans un baquet ou quelle commodité ! directement dans l'eau courante. Le séchage aussi était laborieux. Qui se rappelle les langes épais dont le pliage particulier et la fermeture avec une grosse « épingle à nourrice » faisaient de nos bébés des petites momies ?

Pas de couches jetables, pas de petits pots. Purées et compotes étaient faites à la « maison », les barboteuses si joliment froncées, étaient difficiles à repasser et se salissaient si vite ! Je souris en écrivant : parmi celles qui liront cet article bien prosaïque, certaines, plus âgées, seront peut-être attendries, envahies par les souvenirs (nostalgie...) D'autres, beaucoup plus jeunes, effarées et heureuses d'appartenir à une génération plus douce. Est-ce vrai ?

« Faut-il pleurer ? Faut-il en rire ? Faisons-nous envie ou bien pitié ? Je n'ai pas le cœur à le dire (c'est un autre débat), on ne voit pas le temps passer » ... (Chanson de Jean Ferrat).

Josiane SPITTLER

« Une chose je sais, que je ne sais rien ».

SOCRATE

« Efface le gris de la vie et allume les couleurs que tu possèdes à l'intérieur ».

Pablo Picasso



LAVER SON LINGE DANS LES ANNÉES 50

Quand ils étaient plus jeunes, les résidents avaient des moyens bien différents d'aujourd'hui pour laver leur linge, et les outils utilisés n'ont plus rien en commun avec ceux de nos jours.



« J'allais au lavoir, j'utilisais un baquet et un battoir pour battre le linge et le laver. C'était avec du savon de Marseille. Laver les draps, c'était très lourd, c'était du lin. On se mettait à deux pour les tordre. » Mme Gurdak (86 ans)

« A Verdun, il y avait des lavoirs, et tout le monde payait des impôts pour y aller. Des laveuses venaient avec des brouettes en bois, avec une roue en fer. Elles étaient à genoux avec leur caisse pour laver leur linge. Mon père faisait son propre savon, avec de la graisse. » Mr Villaggi (80 ans)

Le lavoir était un lieu de retrouvailles pour les habitants.
« C'est là-bas que je retrouvais mes copines, on se donnait rendez-vous pour aller au lavoir ensemble. On rigolait beaucoup. » Mme Weiss (93 ans)

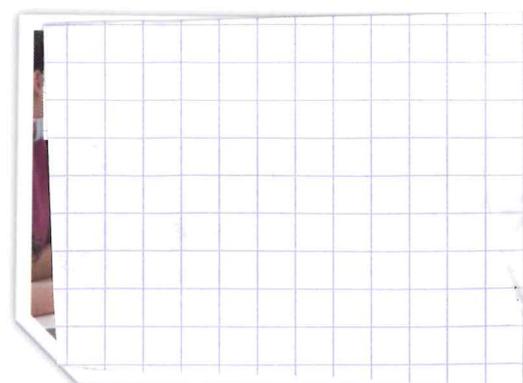
« Les laveuses disaient les ragots du village, c'était comique. »
Mme Gurdak

« On pouvait y trouver la reine du ragot. » Mr Villaggi

Tous les résidents ne se rendaient pas au lavoir : cela dépendait de la ville où ils vivaient, et les rôles étaient partagés entre hommes et femmes.

« Maman lavait son linge à la buanderie dans la cour, je vivais dans une grande ville (Châlons-en-Champagne) alors je n'ai pas connu les laveries. Les machines à laver sont apparues bien plus tard. »
Mme Jacquinet (82 ans)

« C'était ma mère adoptive et ma femme qui s'occupait du linge. Il fallait faire bouillir le linge dans une lessiveuse avant de l'emmener au lavoir. Il y avait peu de garçons dans les lavoirs. »
Mr Guillemin (88 ans)



Certaines personnes âgées sont sujettes à la dénutrition, engendrant de nombreuses conséquences si aucune solution n'est apportée. Notamment, une fonte musculaire peut survenir chez la personne dénutrie, ce qui conduit à une perte d'autonomie progressive de la personne. Une des causes principales de la dénutrition est la dégradation des capacités motrices et praxiques chez beaucoup de personnes âgées, rendant la tenue des couverts difficile et la prise du repas trop fatigante. Pourtant, l'alimentation est un plaisir très souvent conservé dans cette population.

Le facile à manger et le manger-main sont des solutions dans la lutte contre la dénutrition.



Les faciles à manger sont des repas servis avec une texture modifiée pour faciliter la mastication. Ils sont généralement préparés sous forme de terrine pour une facilité dans la découpe de tranches (type tranche de cake). Ils peuvent également être réalisés dans des petits moules individuels.

Le manger-main a déjà été mis en place dans de nombreux EHPAD, où il a déjà prouvé son efficacité. Cela consiste à servir des bouchées pendant les repas, ayant une texture suffisamment consistante pour être prise entre les doigts, mais suffisamment tendre pour limiter les fausses routes et être mangé sans difficulté.

La forme, la couleur et la saveur des bouchées varient en fonction des repas, le but étant de donner de l'appétit aux personnes âgées. Des manger-main existent déjà, comme les gourdes de compote à utilisation plus facile pour les résidents que de prendre une cuillère.



Tout type de repas est déclinable en facile à manger ou en manger-main. Ainsi, la personne peut prendre le même repas que ses voisins de table, et elle peut à nouveau s'alimenter de façon équilibrée sans avoir besoin d'une tierce personne pour l'aider.

Marie, ergothérapeute EHPAD

Un matin en classe, l'institutrice demande aux élèves :

-Qu'est-ce que la poule donne ?

Une petite fille répond : -Elle donne des œufs...

-C'est bien Mathilde, maintenant qu'est-ce que la chèvre donne ? -Elle donne du lait de chèvre

-C'est très bien, maintenant qu'est-ce que la vache donne ?

L'élève le plus instruit de la classe répond : -Elle donne des leçons et des devoirs...

UN CHARIOT SNOEZELLEN

Pour améliorer l'accompagnement des résidents anxieux.

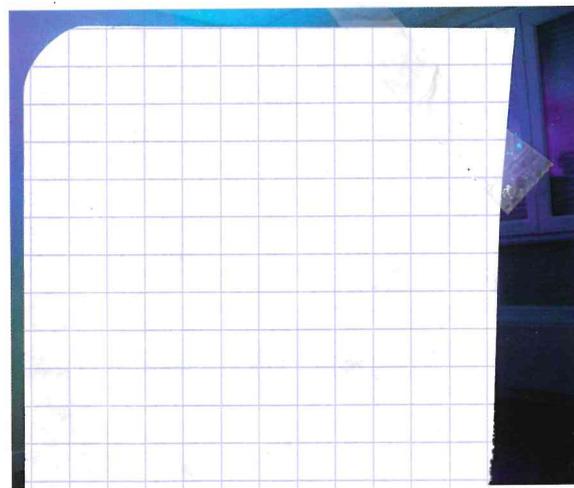
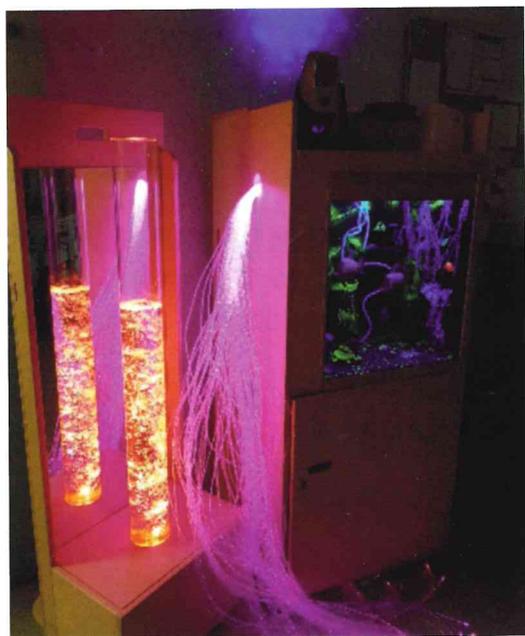
Dans le cadre du Pôle d'activités de soins adaptés de nuit (PASA de nuit) l'établissement a fait l'acquisition d'un chariot snoezelen, aussi appelé chariot multisensoriel.

Ce chariot est équipé de fibres optiques, d'un diffuseur d'odeur, de lumière, de musique d'ambiance et d'une colonne à bulle... Avec cet outil, c'est toute la pièce qui se transforme en espace sécurisant et multisensoriel.

L'approche snoezelen est une démarche d'accompagnement basée sur une proposition de stimulation et d'exploration. Le chariot est utilisé pour prévenir ou accompagner des périodes d'agitation, d'anxiété qui survient chez certains résidents à différents moments de la journée, en particulier en fin d'après-midi ou en début de soirée.



Déroulement : la séance se fait en individuel ou petit groupe de trois personnes maximum, selon la visée de la séance. Elle se déroule dans une pièce dédiée ou directement en chambre, au chevet du résident.



La personne qui est invitée à participer est accompagnée par l'encadrant qui active progressivement les éléments du chariot. Il encourage le résident à explorer et exprimer ce qu'il pense ou ressent, en prenant soin de se caler sur le rythme de la personne.

La séance dure entre 30 et 45 minutes sauf si le participant souhaite interrompre avant la fin. La sortie de séance se fait en douceur avant de raccompagner le résident afin d'en garder les bénéfices le plus longtemps possible.

Stéphanie, psychologue, EHPAD

« Il y a on ne sait quelle aurore dans une vieillesse épanouie ».

V.HUGO

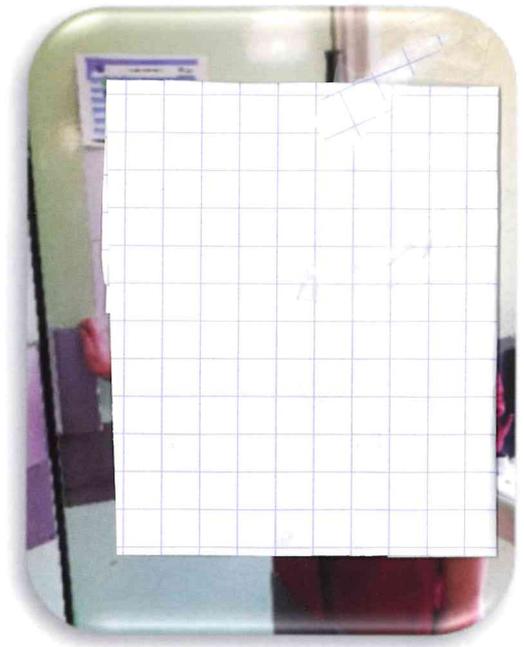
« Pour l'amour d'une rose, le jardinier devient l'esclave de mille épines ».

Anonyme

UN NOUVEAU CHEF GÉRANT

dans les cuisines de l'EHPAD

Emilie CLERMONT a pris ses fonctions de chef gérant au sein du service cuisine/ restauration le 02 juin 2020. Elle a intégré l'établissement par le biais de la société Elior Restauration, suite au départ de Cyril PONSARDIN.



EHPAD BARAT DUPONT - SOMMEDIÈVE

Menus du 9 au 15 novembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DÉJEUNER	Betteraves rouges à l'échalote ***	Salade verte ***	Duo de chou blanc et rouge vinaigrette ***		Concombres sauce bulgare ***	Rillettes de sardine ***	Radis noir vinaigrette ***
	Lasagnes maison ***	Tartiflette savoyarde ***	Emincé de dinde sauce normande ***	Cassoulet Toulousain ***	Moules marinières ***	Rôti de porc aux pruneaux ***	Poule au pot et ses légumes ***
	Salade iceberg ***		Purée de carottes ***		Frites ***	Poêlée carottes, navets, petits pois et pommes de terre ***	Pommes de terre ***
	Fromages ***	Fromages ***	Fromages ***	Fromages ***	Fromages ***	Fromages ***	Fromages ***
	Fruit frais ***	Salade de fruits frais ***	Riz au lait vanillé ***	Crème vanille maison ***	Mousse au chocolat ***	Fruit frais ***	Crumble pore spéculoos maison ***
DINER	Potage crécy (carottes) ***	Potage saint-Germain (pois cassés) ***	Potage de céleri ***	Bouillon de volaille aux vermicelles ***	Soupe à l'oignon traditionnelle, croûtons / emmental ***	Velouté de brocolis ***	Potage de légumes frais ***
	Quiche aux poireaux frais maison ***	Oeufs durs à la florentine ***	Pennes au thon ou Pennes au saumon ***	Galette champignons et fromage maison ***	Semoule sucrée vanillée (tiède) ***	Cordon bleu de dinde ***	Pommes de terre farcies maison ***
	Salade ***			Salade d'endives ***		Purée de potiron ***	
	Fromages ***	Fromages ***	Fromages ***	Fromages ***	Fromages ***	Fromages ***	Fromages ***
	Crème pâtissière au chocolat ***	Fromage blanc à la pêche ***	Fruit frais ***	Compote pommes bananes ***	Ananas poché au vin et caramel au beurre salé ***	Yaourt aromatisé ***	Liégeois café ***

Auparavant, elle travaillait sur le site du SEISAAM (Services et Établissements publics d'Inclusion et d'Accompagnement Argonne Meuse), en restauration collective pour la même société.

Elle a trouvé sa place au sein de l'équipe composée de deux cuisiniers, un second de cuisine et 4 agents de restauration.

Sandrine LHOTTE-SIDOLI

Il y a quatre âges dans la vie de l'homme :

- celui où il croit au père Noël ;
- celui où il ne croit plus au père Noël ;
- celui où il est le père Noël ;
- celui où il ressemble au père Noël



NOS VILLAGES : VILLE SUR COUSANCES

La commune de VILLE SUR COUSANCES se situe sur la vallée de la Cousances, affluent de l'Aire, Bassin Seine Normandie.



Cette petite commune de 141 habitants, est en limite de l'Argonne, à 10 Km de Clermont. Durant la guerre 14/18, la commune avait un hôpital militaire et c'est pourquoi il y a aujourd'hui un cimetière militaire de 957 soldats dont un américain engagé comme volontaire avant l'intervention de sa patrie.

La ferme d'Arnancourt, déjà citée en 1294, est un ancien ermitage et prieuré dépendant de l'Abbaye de Beaulieu.

Une dalle funéraire en marbre blanc datant de 1525 a été déplacée du cimetière à l'intérieur de l'Eglise Saint-Rémi. Cette dernière a été construite en deux fois, en 1326 puis en 1825.

Jusqu'au XXème siècle, la commune a abrité un moulin à grains, une scierie hydraulique et une taillanderie ou fabrique de faucilles.



Merci à M.Christian MAURER,
Maire de Ville sur Cousances
et à la secrétaire de mairie pour cette présentation.

« L'avenir n'est pas ce qui doit arriver mais ce que nous allons faire ».

BERGSON

« Si tu parles de quelqu'un en bons termes, il répondra de la même façon ».

HOMERE

SOLUTIONS D'AIDE À LA VIE QUOTIDIENNE

L'aide-verseur de collyre :

A été conçu dans le but d'offrir un confort ainsi qu'une praticité lors de l'application de gouttes dans les yeux. Très simple à utiliser, cet applicateur est idéal en cas de difficultés à se verser des collyres dans les yeux, notamment lors de troubles visuels, de tremblements ou de clignements.



Il n'est jamais très évident de s'administrer soi-même des gouttes en cas de problème oculaire. C'est pourquoi, l'aide-verseur de collyre permet de procurer des soins avec facilité. Parfaitement adapté aux seniors qui rencontrent des difficultés, cet instrument est compatible avec la plupart des flacons de gouttes oculaires.



Chausson antiglisse salle de bain / piscine :

Offrent un maximum de sécurité et confort dans vos déplacements, dans votre salle de bain et vous protègent des bactéries.

Le tourne clef :

Le manche ergonomique de ce tourne clé assure une prise en main efficace et un meilleur confort d'utilisation. Il peut accueillir de 1 à 3 clés différentes. L'appareil est également conseillé pour les personnes présentant des faiblesses musculaires du poignet ou lorsque la serrure est difficilement utilisable.



CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES :

Afin d'assurer le maintien des clés dans le produit, un dispositif de serrage permet de les fixer à la poignée. Les clés peuvent être ensuite repliées sous le manche pour faciliter son rangement. Ce tourne clé a une longueur de 12 cm et un poids de 60 gr.

RÉSULTATS :

Ce tourne clé dispose d'une poignée ergonomique permettant de faciliter la rotation de la main lors de l'utilisation d'une porte à serrure. Suite sur le prochain journal

COVID-19



PROTÉGEONS NOS AINÉS

& LES PERSONNES FRAGILES

PORTEZ UN MASQUE

LAVEZ-VOUS LES MAINS
RÉGULIÈREMENT

GARDER UNE DISTANCE
D'AU MOINS UN MÈTRE
AVEC LES AUTRES

AÉRER RÉGULIÈREMENT
LES ESPACES FERMÉS

SIX PERSONNES MAXIMUM
QUAND ON REÇOIT CHEZ SOI

MÊME SANS SYMPTÔMES, APPLIQUONS LES GESTES BARRIÈRES !